

03. El Transporte por Carretera

Temas generales a tratar:

- 03.01. Conceptos Generales.
- 03.02. Claves a considerar en el diseño de rutas.
- 03.03. Tiempos de Conducción y descanso.
- 03.04. El Transporte de Larga Distancia en carga completa.
- 03.05. El Transporte de Larga Distancia en grupaje convencional.
- 03.06. El Transporte de Paquetería.
- 03.07. El Transporte de Palettería.
- 03.08. Distribución Capilar y Reparto.
- 03.09. ¿Flota propia o flota contratada?.



03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

El **último factor crítico** a la hora de diseñar rutas son los tiempos de conducción y descanso.

Definiciones a considerar: [01]

- **Conductor:** Toda persona que conduce un vehículo o que está a bordo del mismo para conducirlo en caso de necesidad –segundo chófer-.
- **Pausa:** Tiempo durante el cual el conductor ni conduce ni hace otro tipo de trabajo → Sirve **SOLO** para su reposo.
- **Otro trabajo:** Cualquier otro trabajo distinto al de conducción, para él u otro empresario, **dentro o fuera** del sector transporte.
- **Descanso:** Cualquier período ininterrumpido durante el cual el conductor dispone libremente de su tiempo.



03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Definiciones a considerar: [02]

- **Período de descanso diario:** Período diario durante el cual el conductor dispone libremente de su tiempo.

▲ **Normal:**

- 11 horas ininterrumpidas.
- 3 + 9 horas en dos bloques.

▲ **Reducido:**

- Entre 9 y 11 horas diarias.



Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Definiciones a considerar: [03]

- **Período de descanso semanal:** Período semanal durante el cual el conductor dispone libremente de su tiempo.

▲ **Normal:**

■ 45 horas seguidas.

▲ **Reducido:**

■ Entre 24 y 45 horas.

- **Semana:** Período comprendido entre las 00:00:00 horas del lunes y las 23:59:59 del domingo.
- **Tiempo de conducción:** Tiempo que dura la actividad de conducción.



03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Definiciones a considerar: [04]

- **Tiempo diario de conducción:** Horas de conducción comprendidas entre el dos períodos de descanso diarios o un diario y un semanal.
- **Tiempo semanal de conducción:** Horas de conducción acumuladas en una semana.
- **Período de conducción:** Tiempo de conducción acumulado entre descansos y/o pausas.
- **Conducción en equipo:** Cuando van dos chóferes en el vehículo. A partir de la segunda hora es obligatoria la presencia de los dos conductores en el vehículo.



03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Actividades que puede realizar el conductor: [01]

- **Conducción:** Estar al volante del vehículo desplazándose.

▲ En el tacógrafo se indica con el símbolo: 


- **Otros trabajos:** Se están realizando otros trabajos, principalmente relacionados con la actividad de transporte.

▲ Carga y descarga del vehículo.

▲ Tareas para garantizar la seguridad de la carga.

▲ Limpieza y mantenimiento.

▲ Tiempo dedicado a cumplir las obligaciones legales vinculadas directamente con el transporte Aduanas.

En el tacógrafo se indica con el símbolo: 





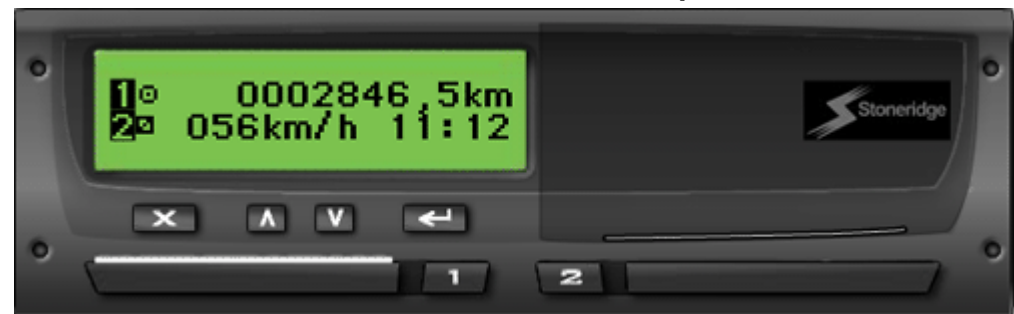
Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Actividades que puede realizar el conductor: [02]

- **Pausas y descansos:** Para descansar diaria o semanalmente, incluyendo pausas.
 - ▲ En el tacógrafo se indica con el símbolo: 
- **Tiempo de disponibilidad:** Períodos en los que el conductor no está físicamente en el puesto de trabajo, pero está disponible para responder a posibles instrucciones.
 - ▲ Tiempo que está al lado del otro conductor mientras que el ese conduce.
 - ▲ Tiempo que está en la litera mientras que el camión está en marcha.
 - ▲ En el tacógrafo se indica con el símbolo: 



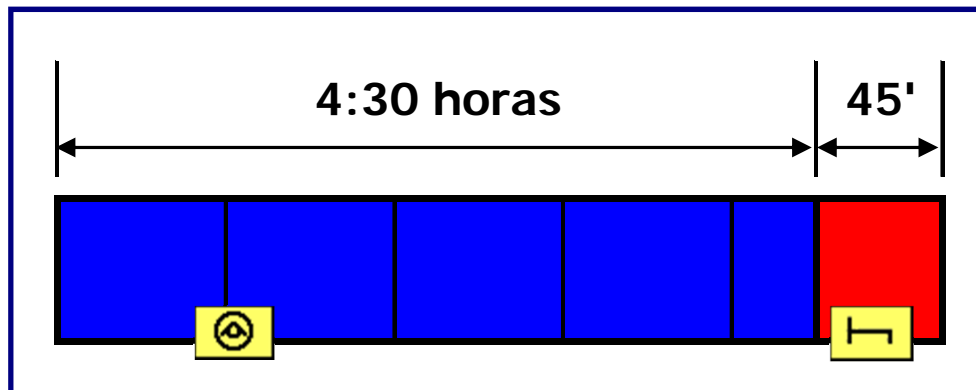
Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

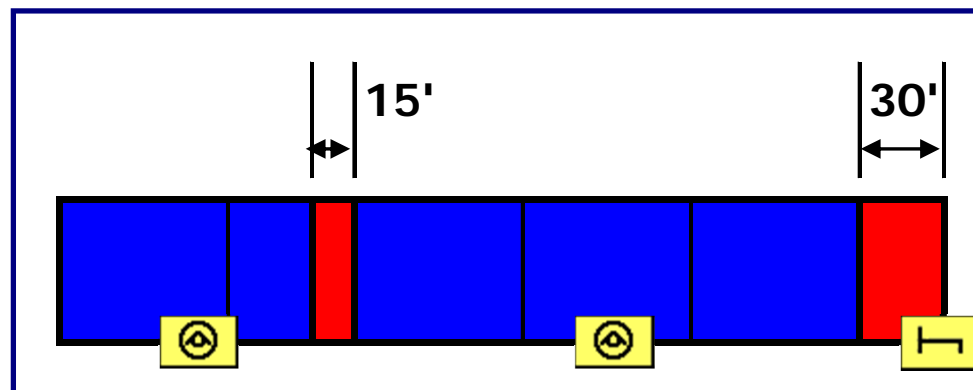
03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Concepto de conducción continuada:

- ✓ Tras una conducción ininterrumpida de 4:30 horas hay que hacer una pausa de cómo mínimo 45 minutos.



- ✓ La pausa es fraccionable en dos: 15' + 30'.



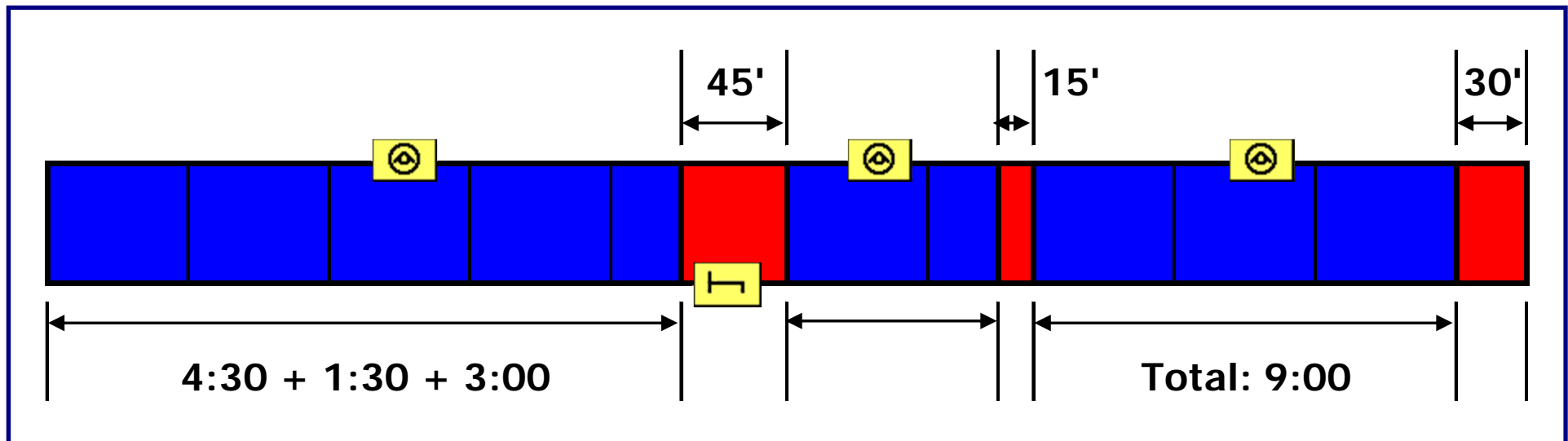
Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Conducción diaria, como máximo 9 horas.

✓ Deben de incluir sus **pausas** correspondientes.



! **Dos** veces a la semana se puede conducir **una hora más**, es decir, 10:00 horas.

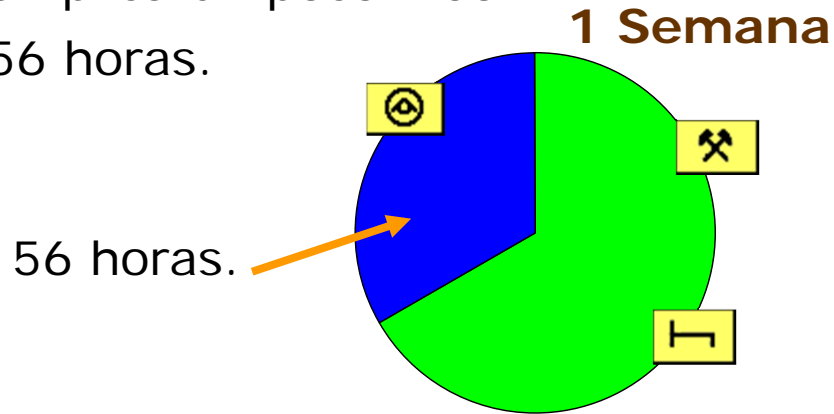
Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

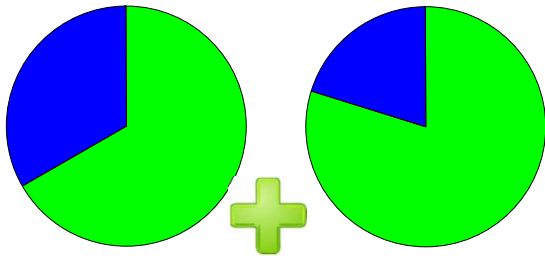
03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Conducción semanal, se complica un poco más.

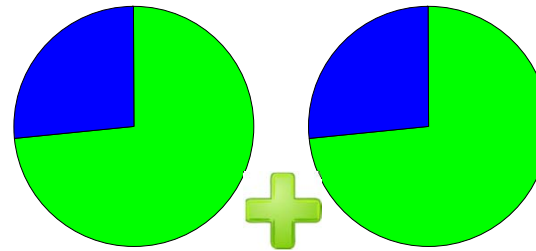
✓ Máximo en una semana: 56 horas.



✓ Máximo en dos semanas: 90 horas, diferentes combinaciones.



56 + 34 horas.



45 + 45 horas.

SIEMENS VDO	
Automotive	
T	07.07.2008 08:27 (UTC)
24hr	
PRUEBAS PRUEBAS	
CONDUCTOR	
IME	/EP001001000020 0 0
	21.09.2010
A	1234NF00000004
	/ 0004 VFOM
SiemensVDO Automotive	
IME	1381.2072000001
T	TALLERES AREVALILLO S.
IME	/E45455666A0000 0 0
	T 27.04.2008
IME	/A 8 0 0 0 0 2 0
	25.09.2007 14:42 WTD
	26.06.2008 322
A	/ 0004 VFOM
o	01 913 km 12h35
o	12:35 15:38 00h01
h	12:35 00:00 11h24
	01 914 km 1 km
o	00h01 1 km
o	12h35 00h00
h	11h24 00h00
oo	00h00
is	07.02.2106 05:28
	-899h3
A	/ 0004 VFOM
lee	07.02.2106 05:28
	-899h3
A	/ 0004 VFOM
lee	07.02.2106 05:28
	-899h3
xt	03.07.2008 10:32
	00h00
A	/ 0004 VFOM
xt	03.07.2008 10:32
	00h00
A	/ 0004 VFOM
xt	03.07.2008 10:32
	00h00
IME	/EP001001000020 0 0
IME	/ 0 2 1 4 3 0 2
xt	03.07.2008 10:32
	00h00
IME	/EP001001000020 0 0
IME	/ 0 2 1 4 3 0 2
xt	03.07.2008 10:30
	00h00
IME	/EP001001000020 0 0
IME	/ 0 2 1 4 3 0 2
xt	03.07.2008 10:30
	00h00
IME	/EP001001000020 0 0
IME	/ 0 2 1 4 3 0 2
xt	03.07.2008 10:30
	00h00
IME	/EP001001000020 0 0
IME	/ 0 2 1 4 3 0 2

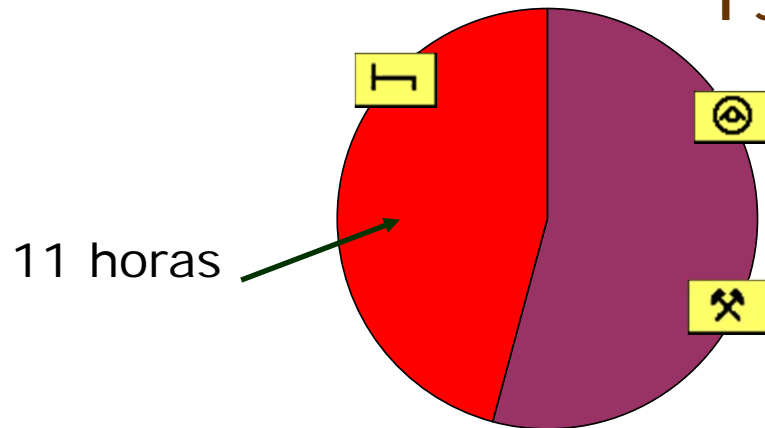
Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

Descanso diario, debe de ser de 11 horas como mínimo.

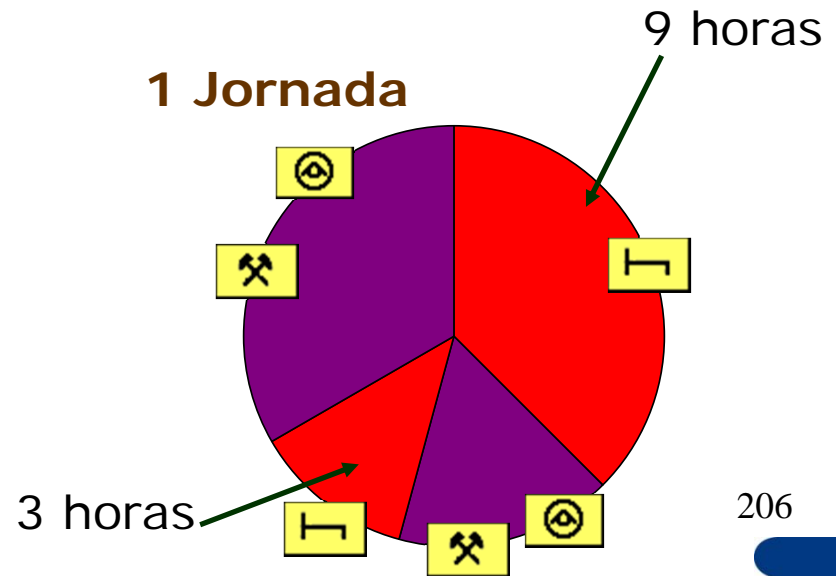
1 Jornada



⚠ Se puede reducir a nueve horas tres días a las semana.

✓ **Fraccionable** en dos períodos de 3 + 9 horas.

1 Jornada



Documento cortesía de:

03. El Transporte por Carretera

03.03. Tiempos de Conducción y Descanso.

El descanso semanal, al final de la semana.

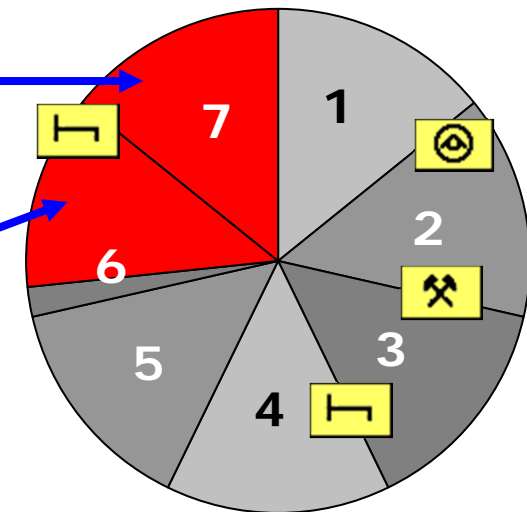
- ✓ El **normal** 45 horas de descanso ininterrumpido al final de la semana.

24 horas

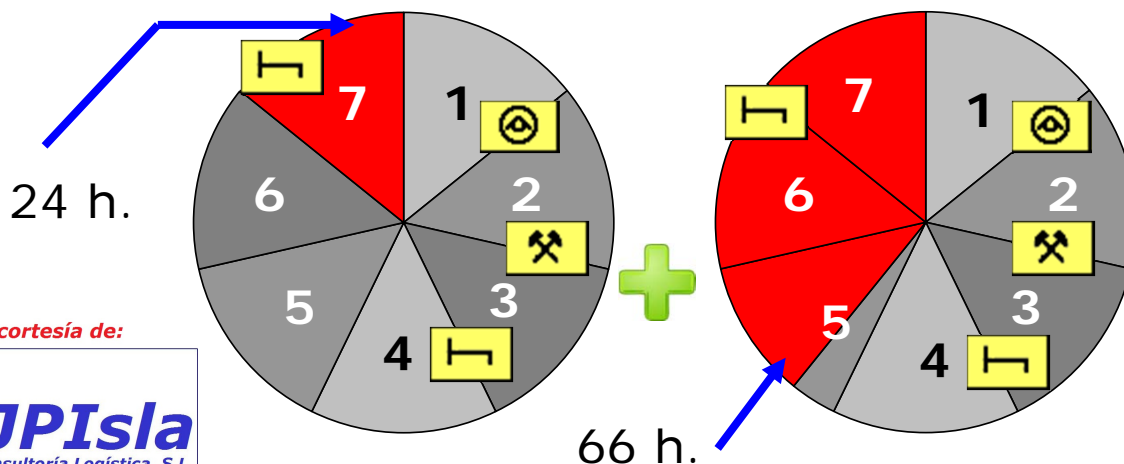



21 horas

1 Semana



- ✓ El **reducido** permite 24 horas de descanso ininterrumpido al final de la semana.



Pero las 21 restantes se toman la semana siguiente. 

Documento cortesía de: